

Rahmenplan Saison 2022/2023

Stützpunkttermine (Verband + Bezirke)

- **Zweiwöchentliches Stützpunkttraining auf Verbands- und Bezirksebene findet ausschließlich an den genannten Terminen statt**
- **Getrennt nach weiblich und männlich**
- **Sperrung aller Leistungsklassen an den jeweiligen Tage nach Geschlecht bis 16:00 Uhr von folgenden Jugenden:**
 - Weibliche B- bis **D**-Jugend
 - Männliche B- und C-Jugend

Rahmenplan Saison 2022/2023 – bis 31.12.22

Stützpunkttermine (Verband + Bezirke)

- ***Weibliche***

- Stützpunkttermine***

Samstag, 24. September

Samstag, 8. Oktober

Samstag, 22. Oktober

Samstag, 5. November

Samstag, 19. November

Samstag, 3. Dezember

Samstag, 17. Dezember

- ***Männliche***

- Stützpunkttermine***

Samstag, 1. Oktober

Samstag, 15. Oktober

Samstag, 29. Oktober

Samstag, 12. November

Samstag, 26. November

Samstag, 10. Dezember

Rahmenplan Saison 2022/2023 – bis 31.03.23

Stützpunkttermine (Verband + Bezirke)

- ***Weibliche***
Stützpunkttermine

Samstag, 14. Januar

Samstag, 28. Januar

Samstag, 11. Februar

Samstag, 4. März*

Samstag, 11. März

Samstag, 25. März

*aufgrund DHB-Sichtungen

- ***Männliche***
Stützpunkttermine

Samstag, 7. Januar

Samstag, 21. Januar

Samstag, 4. Februar

Samstag, 18. Februar

Samstag, 25. Februar*

Samstag, 18. März

Samstag, 25. März

*aufgrund DHB-Sichtungen