

## Handball – Wir. Gewinnen. Gemeinsam.

Bayerischer Handball-Verband e. V. • Georg-Brauchle-Ring 93 • 80992 München



# BHV

Bayerischer  
Handball-Verband

OBERBAYERN



**WOMEN'S EHF EURO 2020**  
NORWAY - DENMARK  
3 - 20 December

München, 26.11.2020

## Rundschreiben November

### Spielbetrieb 20/21

Leider verheißt die Corona-Infektionszahlen immer noch nichts Gutes. Nach den letzten Informationen seitens der Politik, wird es den Sportvereinen auch im Dezember nicht erlaubt sein, den Trainingsbetrieb für seine Mitglieder wiederaufzunehmen.

Am Montag den 30.11.20 findet die nächste Videokonferenz des BHV Präsidiums mit seinen 8 Bezirken statt, in der dann über Termin und Form des Wiedereinstiegs in den Spielbetrieb beraten wird. Die Vereine werden über die Beschlussfassung im Anschluss daran dann wieder per Mail informiert.

### Verbandstag 2020

Der ursprünglich für Mai 2020 geplante Verbandstag fand jetzt erstmalig in der Geschichte des BHV per Video statt. Dank der Technik zwar alles kein Hexenwerk mehr, aber das persönliche, wie Ehrungen und Verabschiedungen blieben dabei natürlich auf der Strecke. Die mit dem Verbandstag verbundenen Neuwahlen werden nun mittels Briefwahl durchgeführt. Die Auszählung erfolgt am 8.12.2020 unter notarieller Aufsicht. Wir werden dann im BHV wieder ein schlagkräftiges Team für die nächsten 3 Jahre haben, auf die sicher keine einfache Zeit während der Pandemie zu kommt.

Damit wir, die von euch gewählten Funktionäre, auch mit euch zusammen die Probleme der Zukunft meistern können, gibt es die Überlegung, ob wir im Januar 2021 nicht auch den Versuch wagen sollten, eine Vereinsbesprechung in Oberbayern mittels Videokonferenz zu veranstalten. Viele von uns sind an diese Form des Austausch auch schon durch den Beruf gewöhnt und wenn sich bezüglich der Corona-Pandemie nicht plötzlich was grundsätzlich ändert, werden wir gemeinsam neue Wege gehen müssen um Handball in unseren Vereinen am Leben zu erhalten.

### Handball-EM der Frauen vom 03.-20.12.2020

Wenn ihr schon nicht selbst in die Halle zum Trainieren oder gar Spielen dürft und nicht auf Handball verzichten wollt, dann schaut euch doch die Spiele der Handball-EM daheim im Fernseher an. Unter [www.Sportdeutschland.tv](http://www.Sportdeutschland.tv) werden alle 47 Spiele gezeigt.

### Gruppe A: Frankreich, Dänemark, Montenegro u. Slowenien

### Gruppe B: Russland, Schweden, Spanien u. Tschechien

### Gruppe C: Niederlande, Ungarn, Serbien u. Kroatien

### Gruppe D: Rumänien, Norwegen, Polen und **Deutschland**

Die Spiele der Deutschen Nationalmannschaften finden am:  
03.12, 05.12. und 07.12.20 um 18:00 Uhr statt.

Bayerischer Handball-Verband e.V.  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München  
[www.bhv-online.de](http://www.bhv-online.de)

Ingrid Ducksch  
Geschäftsstelle

Bezirk\_8@bhv-online.de  
T: (089) 15702-561

Sparkasse Erlangen  
IBAN: DE57 7635 0000 0060 0266 46  
BIC: BYLA-DEM1ERH  
Finanzamt München  
St.-Nr.: 143/211/20149

Präsidium: Georg Clarke (Präsident),  
Michael Geis, Dr. Markus Sikora,  
Ben Schulze, Ernst Werner, Daniel  
Bauer, Ingrid Schuhbauer, Brunhilde  
Bieswanger

Registergericht München: VR 4699

## Wie komme ich fit und aktiv durch die pandemische Pause?

Gerade in den Zeiten der Pandemie sollten wir darauf achten, uns weiterhin ausreichend zu bewegen. Damit stärken wir unsere Abwehrkräfte und tun auch noch etwas für unser psychisches Wohlbefinden. Denn Bewegung bringt Herz und Kreislauf in Schwung und stärkt die Abwehrkräfte.

Da ja leider ein Training in der Halle derzeit nicht möglich ist, möchten wir noch einmal auf die vom BHV und deren Partner bereitgestellten Videos und Apps für Spieler/Spielerinnen und Trainer/Trainerinnen hinweisen.

- ✚ BHVfithome – eine Übungsreihe für Zuhause mit D. Klein und Gasttrainer:  
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLkilEymkOsMLbf935ahgMqly-ZR3Gw-lb>
- ✚ Mit einem kostenlosen Zugang des Kooperationspartner Learn Handball System könnt ihr den Kindern und Jugendlichen trotz allen Widrigkeiten bis Ende des Jahres tolle Tipps & Tricks und inspirierende Trainingsinhalte vermitteln.  
<https://www.learnhandball.com/de/bhv-und-handballubungen-wahrend-corona>
- ✚ Für 28 Tage steht euch die Sports Athletic App kostenlos zur Verfügung. D. Klein zeigt euch auf YouTube unter: <https://www.youtube.com/watch?v=wJPpRKak-Yg> wie ihr euch mit dieser App fit halten könnt. Weitere Infos findet ihr unter: <https://www.sports-athletic.com/>
- ✚ Für eure Trainer bietet der BHV am 5./6.12.20 eine B/C-Online Fortbildung an. Alle Info hierzu findet ihr im nuLiga Veranstaltungskalender unter:  
<https://bhv-handball.liga.nu/cgi-bin/WebObjects/nuLigaHBDE.woa/wa/courseCalendar?federation=BHV&courseTypeCategory=Fortbildung+Trainer&date=2020-12-24>

Das passende T-Shirt für eure Workouts zuhause findet ihr im neugestalteten Online-Shop des BHV's.

<https://shop.bhv-online.de/>

Und zu guter Letzt möchten wir noch auf die BHV-Black Week Aktionen auf Facebook und Instagram in den Adventswochen hinweisen. Montags stellt der BHV den Partner der Woche vor, Mittwoch gibt es ein Gewinnspiel und am Freitag gibt es immer einen Rabattcode für die Produkte der jeweiligen Partner der Woche. Reinschauen lohnt sich also!

Mit sportlichen Grüßen

**Ingrid Ducksch**

Geschäftsstelle – Bezirk Oberbayern



# BHV

Bayerischer  
Handball-Verband

OBERBAYERN