

## Trainingsituation

In den meisten der vertretenen Vereine wird Online-Training angeboten, die Motivation zur Teilnahme bzw. Resonanz auf Seiten der Spielerinnen und Spieler ist vielerorts aber sehr gering. Digitaler Unterricht (eh manchmal schon schwierig genug umzusetzen), Home-Office, Home-Schooling etc. haben bei Vielen offenbar zu digitalem (Online-) Überdruß geführt. Motivationsverlust führt in der Folge oft zu Mitgliederschwund.

Relativ gut stehen Vereine da, die bereits seit Jahren ausgiebige Jugendarbeit machen und entsprechend viel „Personal“ einsetzen können, das erforderliche sportliche Umfeld haben und von Haus aus viele Mitglieder haben. Aber auch diese Vereine finden es immer „mühseliger“, trotz nur geringen Mitgliederschwundes die verbleibenden Mitglieder zu motivieren. Jede Neu-Akquise fällt aber auch diesen Vereinen derzeit schwer.

## Was tun die Vereine für ihre Mannschaften derzeit, welche Angebote sollen Motivation stärken (genannte Beispiele)?

- Online-Torwarttraining
- Lauftraining, paarweise oder in kleinen Gruppen (2er, 5er), getrennt nach Mannschaften und Vorgaben der aktuellen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung des Freistaats Bayern  
Schwierigkeit hierbei: Einhaltung der „Taktung“, d.h. der Abstände zwischen unterschiedlichen Gruppen im „Wartebereich“, vor allem, wenn sich die Mitglieder nicht an zeitliche Abstands-Vorgaben halten („Zu früh-Kommende“)
- Lauf-Challenge, z.B. 1000 km im Monat pro Mannschaft
- (Öffentlicher) Fitness-Parcours  
Unterschiedliche Streckenlänge (Laufen, Radeln, Walken) mit Abkürzungs- und Erweiterungsmöglichkeiten und mehreren Stationen, an denen mindestens eine Auswahl von jeweils vier Übungen absolviert werden kann.  
Link zum Fitness-Parcours des HV Oberviechtach:  
<https://handball-oberviechtach.de/2021/03/30/fitness-parcours-fuer-alle-sportbegeisterten/>
- Zusammenarbeit mit anderen Sparten/Abteilungen eines Vereins um gemeinsame Ideen / Aktivitäten zu entwickeln
- Nutzung von Rasenflächen während des Sommers, ggfls. mit Vorab-Reservierung beim Eigner (Stadt, Verein, Landratsamt, ...)
- Freundschaftsspielbetrieb im Sommer (Rasenhandball)
- ...

## Weitere Vorschläge

Zulassung gemischter Mannschaften bis zur C-Jugend, gemäß Erlaubnis auf DHB-Ebene, auch im Bereich des BHV/des Bezirkes