Bayerischer Handball-Verband
Handball – Wir. Gewinnen. Gemeinsam.

Bayerischer Handball Verband

Christoph Kolodziej
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München
Telefon: 0162/5334586
Christoph.kolodziej@bhv-online.de

Bezirks-AuswahlspielerInnen

wir möchten Euch herzlich zur Berufung in eine Auswahlmannschaft des Bayerischen Handball Verbands gratulieren. Der BHV möchte Euch gern unterstützen und betreuen, besser medizinisch auf diese hohen Anforderungen vorbereitet zu sein.

Alle Kaderathleten müssen das Formular für BHV- und Bezirkskaderathleten zu den Trainingseinheiten und Stützpunktmaßnahmen mitbringen und unterschreiben lassen. Um bei den Spiel- und Trainingsmaßnahmen der Bezirks-Stützpunkte teilnehmen zu dürfen, sind der Nachweis von folgenden Punkten für alle Bezirks-AuswahlspielerInnen wichtig:

Generelle Informationen für Kaderathleten finden Sie unter: Kaderathlethen.

1) Medizinischer Steckbrief

Bitte füllt den Spielersteckbrief mit euren Eltern zusammen aus und bringt ihn für eine Trainer/innen zum ersten Lehrgang mit. Im Falle eines Notfalls kann auf diese Informationen zurückgegriffen werden.

2) Internistisch-orthopädische Vorsorgeuntersuchung (Empfehlung)

durch den Hausarzt oder Kinderarzt (“Sporttauglichkeitsbescheinigung”). Dies beinhaltet eine körperliche internistische und orthopädische Untersuchung und eine Herz-(EKG-)Untersuchung. Die körperliche Untersuchung sollte alle 12 Monate wiederholt werden.

3) Heimtraining: Kräftigungs- und Stabilisationsübungen

Wir empfehlen zusätzlich die regelmäßige Integration von Kräftigungs- und Stabilisationsübungen in das Heimtraining. Diese Übungen sollten mindestens einmal pro Woche trainiert werden. Die Übungen werden euch im Training von euren Auswahltrainern gezeigt.

Mit sportlichen Grüßen,
Dr. med. Matthias Kuhr (BHV-Verbandsarzt)
Dr. med. Leonard Achenbach
Dr. med. Stephan Gerling (Kinderkardiologe, Klinikum St. Hedwig)