

Lehrgangsplan BCF6 "Beachhandball Basic" am 09./10.06.2019 in Ismaning

Referenten:

Alexander Novakovic (EHF Beachcoach, DHB Trainer Beach, B-Lizenz, Nationaltrainer Beach Damen),
Thomas Hankel (DHB Torwarttrainer, BHV Stützpunktrainer Beach, A-Lizenz, Torwarttrainer HC Erlangen 1. Bundesliga)

Torfbahnhof: An der Torfbahn 3, 85737 Ismaning (Parkplätze vor der Tür / Parkscheibe!)

Sportgaststätte Ismaning: Leuchtenbergstr. 25, 85737 Ismaning (Parkplätze direkt vor der Tür, im Mittagessen keine Getränke inkl.)

Beachplatz: Sportpark Ismaning, Grünfleckstraße, 85737 Ismaning (Parkplätze vor den Tennishallen, Beachplatz 2min fußläufig erreichbar.)

Sonntag, 09.06.2019

09:45	Beginn, Kaffee, Orga		Torfbahnhof
10:00 bis 11:00	Faszination Beachhandball - Einführung, Philosophie des körperlosen Spiels, Regeleinführung und Videobeispiele	Novakovic	Torfbahnhof
11:00 bis 12:30	Technik Beachhandball: Erlernung der wichtigsten Techniken in methodischen Reihen (Pirouette, Kempa, Blockverhalten) Angriffssysteme, Angriffstaktik	Novakovic	Torfbahnhof
12:30 bis 13:45	Mittagspause und Erfahrungsaustausch		Sportgaststätte
14:00 bis 15:00	Abwehrsysteme, Abwehrtaktik	Novakovic	Torfbahnhof
15:30 bis 16:00	eigene Praxiserfahrung aller Teilnehmer		Beachplatz
16:00 bis 18:00	Demotraining am Beachplatz		Beachplatz

Montag, 10.06.2019

09:30 bis 10:30	athletische Besonderheiten im Beachhandball Verletzungsprävention durch Beachhandball	Novakovic	Torfbahnhof
10:30 bis 12:00	Wahrnehmen & Entscheiden	Hankel	Torfbahnhof
12:00 bis 13:15	Mittagspause und Erfahrungsaustausch		Sportgaststätte
13:30 bis 15:30	Praxis mit Demoteam zu den Themen "Athletik" & "Wahrnehmen & Entscheiden"	Hankel	Beachplatz
15:30 bis 16:00	DHB Rahmentrainingskonzeption Beachhandball DHB Beachhandballtrainer Lizenz	Novakovic	Beachplatz
16:00 bis 16:30	Beachhandball als Chance oder nur als lästige Ergänzung? Diskussionsrunde mit allen Teilnehmern und Informationen zu Wettkampfmöglichkeiten	Alle	Beachplatz
Lehrgangsabschluss & Ende			

Der Lehrgangsplan ist beispielhaft und Änderungen sind je nach Wetterlage und Verfügbarkeit der Demoteams möglich. Nur bei dauerhaften Regen ist eine Absage möglich.

Eine Beachhandball-Expertenrunde im DHB erarbeitet gerade neue Lehrmaterialien zum DHB Beachhandballtrainer. Je nach Fertigstellung werden die neuen Materialien verwendet und können einen neuen Lehrplan hervorrufen
(Stand: 13.1.19, Novakovic)